

LE COACHING INDIVIDUEL PROFESSIONNEL

Le modèle « coaching orienté solution® »

Le coaching professionnel est l'accompagnement de personnes dans le but de développer leurs potentialités et leurs savoirs faire dans le cadre d'objectifs professionnels (société française de coaching)

⚙ Pourquoi faire appel au coaching professionnel ?

- † Pour accompagner une personne de façon spécifique et ciblée à partir de son contexte de travail.

⚙ Quand faire appel au coaching professionnel ?

- † Lorsque un changement est souhaitable et surtout **souhaité par une personne ou son responsable**, dans le cadre d'un objectif professionnel.



La démarche **Arches Performance** du coaching orienté solution® :

- † Des entretiens préliminaires pour préciser la demande et valider l'objectif
- † Un contrat de coaching pour formaliser les engagements et les modalités
- † Des séances de travail (6 à 8 d'une durée moyenne de 2H30) au cours desquelles des solutions sont construites puis expérimentées entre 2 séances.
- † Un entretien de bilan final pour évaluer la démarche et les résultats obtenus. Si nécessaire un bilan intermédiaire peut être organisé pour piloter les séances à venir
- † Une déontologie basée sur la charte des coaches orientés solution

Les thématiques les plus abordées

- ❖ Accélérer la réussite de la prise de fonction à un nouveau poste ou à un élargissement de responsabilités
- ❖ Améliorer ses relations professionnelles avec son équipe, sa hiérarchie...
- ❖ Se préparer à un événement important (conférence, prise de parole en public, entretien important, jury...)
- ❖ Faire évoluer ses pratiques managériales (équilibrer le combien et le comment, équilibrer l'individuel et le collectif,...)
- ❖ Développer son charisme et son autorité naturelle

« Ne regardez jamais quelqu'un de haut, sauf si c'est pour l'élever »



LES INTERVENANTS

Yves Blanc ainsi que tout un réseau de coaches certifiés au modèle

